KURSPLAN

Studio: SALZGITTER

Gültig ab: 29.05.2023

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
Pfingstmontag		09:30 - 10:30 Uhr Rückenfit Petra				
		10:30 - 11:30 Uhr Yoga Petra				
11:00 - 12:30 Uhr Dance - Workout Conny					11:00 - 12:00 Uhr BBP Natalia	11:00 - 12:00 Uhr Body - Shape Natalia
			17:00 - 18:00 Uhr Step - Aerobic Jessica		12:00 - 13:00 Uhr Pilates Natalia	12:00 - 12:30 Uhr Bauch - Workout Natalia
	17:00 - 18:00 Uhr CrossCircuit Oliver	17:00 - 18:00 Uhr Full Body - Workout Michelle	17:00 – 17:50 Uhr Spinning – Starter* Jörg	17:00 - 18:00 Uhr Dance Fit Jessica		12:30 - 14:00 Uhr Dance - Workout Conny
	17:00 – 18:00 Uhr Spinning – Workout* Andreas	18:00 - 19:00 Uhr Bodyforming Katrin	18:00 – 19:00 Uhr Spinning – Workout* Jörg	18:00 - 19:00 Uhr Full Body - Workout Michelle		
	18:00 - 19:00 Uhr Yogilates Oliver	19:00 - 19:30 Uhr HIIT - Training Astrid	18:00 - 19:00 Uhr Body - Shape Natalia	19:00 - 20:00 Uhr Box - Fit Mesut		
	18:00 – 19:00 Uhr Spinning – Workout* Andreas	19:30 - 20:30 Uhr Fazien & Pilates Astrid	19:00 - 20:00 Uhr Dance - Workout Conny			

*** Teilnahme nur für BLACK EDITION Mitglieder**

FITNESSLAND
BLACK EDITION